

# VMWare Player の起動が遅い場合の対応

<http://d.hatena.ne.jp/taepodong-user/20091208/1260277324>

プロキシの自動検出に時間がかかっているのを、自動検出をしないように設定する。

1. コンパネのインターネットオプションを開く
2. 「接続」->「LAN の設定」を開く
3. 「設定を自動的に検出する」のチェックを外す

## 動作が遅い

頻繁にホストのディスクにアクセスする場合

<http://biblelab.net/mydiary/20090405/507.html>

ゲストマシンのメモリとして、vmem を使うようになっていると  
ホストマシンのディスクにアクセスが多くなり、パフォーマンスが低下することがある。

.vmx に

```
mainMem.useNamedFile = "FALSE"
```

を追記すると実メモリを使うようになる。

また、

```
MemTrimRate = "0"
```

とすることで、実メモリの使用領域を全て割り当てる（トリミングしない）ようになる。  
個人的には、MemTrimRate は設定する必要ないと思う。