「最近使ったファイル」を記憶しない

1. を開く。
2. [編集]-[新規]-[DWORD 値] でを作り、値を 1 にする。
3. 設定後、自分のホーム以下のディレクトリの中を空にする。

「最近使ったファイル」等をスタートメニューに表示しない

記憶しないならば、表示する必要もない。ということで消す方法
1. を開く。
2. [編集]-[新規]-[DWORD 値] で以下の値を作り、値を 1 にする。

レジストリ値の名前	スタートメニューの項目名
NoFavoritesMenu	お気に入り
NoRun	ファイル名を指定して実行
NoLogOff	ログオフ
NoRecentDocsHistory	最近使ったファイルの履歴
NoRecentDocsMenu	最近使ったファイル
NoFind	検索
NoSetFolders	コントロールパネルとプリンタ
NoSetTaskbar	タスクバーとスタートメニュー