

<http://www.itmedia.co.jp/bizid/articles/0705/10/news127.html>

入力の手間を省く、10のExcelショートカット

繰り返しの面倒な作業こそ、コンピュータにやらせたい。Excelの日常作業を高速化する、キーボードショートカットを10個紹介。

2007年05月10日23時59分更新

ks_excell.jpg

Excelに、毎日文字や数字を入力している そんなビジネスパーソンも多いことだろう。少しでも入力を早く、簡単にしたい。そんなときは、Excelに備わっているショートカットをうまく活用したい。

1 日付と時刻

[Ctrl] + [;] を押すと、今日の日付が。[Ctrl] + [:] を押すと、現在の時刻が入力される。

業務記録などを付けていく際には、これを使えば簡単に日付や時刻を入力できる。「now」関数と違うのは、入力した時点の日付・時刻が固定されることだ。

2 繰り返し作業

せっかくコンピュータを使っているのだから、同じような作業は自動的にやってほしい。複雑な作業で、今後も繰り返し使うなら、マクロを書くというような選択もあるだろうが、ちょっとした変更 例えば、セルを1行おきに色を付けたい なんてときは、[F4]キーを使う。

まず最初のセルに対して操作を行い、同じ操作をしたいセルを選んで[F4]、これだけだ。

3 上のセルの値をコピー

上のセルと同じ数字や文字、数式を入力する。シートの入力には意外とこんな作業が多い。普通の人には「少しだから」と都度入力するだろう。ちょっと慣れた人はコピーして、貼り付けを行う。さらに、マウスでセル右下の四角をドラッグすれば、全部にコピーされることを知っているかもしれない。

これらをさらに軽快にキーボードで行うなら、[Ctrl] + [D]だ。“下(Down)にコピー”だから“D”と覚える。

流れとしては、[Ctrl] + [D] [Enter] [Ctrl] + [D] [Enter]といった感じ。[Enter]を押すとフォーカスが下のセルに移るのだ。

さらにマウスと組み合わせて、複数のセルを選択して[Ctrl] + [D]を押すと、一番上にあるセルがまとめてコピーされる。

4 左のセルの値をコピー

上のセルがコピーできるなら、当然左のセルのコピーもある。こちらは [Ctrl] + [R] “右 (Right) にコピー” だから “R” と覚える。

連続して入力していくときは、[Enter] に代わって [Tab] を使う。[Tab] を押すとフォーカスは右のセルに移動する。

5 オート Sum を入力

数字の合計を計算するには、ツールバーから「」のボタンを押すのが一般的。もちろんキーボードから「=sum()」と入力してもいいのだが、簡単なのは、

[Alt] + [Shift] + [=]

というショートカット。[=] は Shift を押すと「=」になるから、電卓で計算して最後に「=」を押して合計を出すイメージで覚えるといい。

6 コメントを入力

計算だけでなく、表組の情報をやりとりするときは、コメント入力が欠かせない。右クリックして「コメントの挿入」、あるいはツールバーからコメントを選んでもいいが、キーボードだけでスマートにやるには、

[Shift] + [F2]

というショートカット。既に入力してあるコメントの編集にも利用できる。

7 セルを挿入

セル（行、列）の挿入も、実はキーボードショートカットで簡単にできる。

[Ctrl] + [Shift] + [;]

が挿入だ。[Shift] + [;] は「+」を入力することになる。つまり Ctrl + + と覚えればいい。と来れば、逆にセルの削除は [Ctrl] + [-]

それぞれ行や列を選択して行えば、行列の挿入・削除も行える。

8 書式設定

Excel 2007 になって、よく使う書式設定はマウスで操作してしまうのが楽になった。しかし凝った書式設定は、相変わらず設定ダイアログから行うことになる。このダイアログを簡単に表示するのが、

[Ctrl] + [1]

というショートカット。ちなみに Excel 2007 では、[1] じゃなくて [F1] を押すと、ツールバーが非表示になってシートを広く使うことができる。

9 書式を通貨に

入力した数字の書式を通貨に変更したいときは、

[Ctrl] + [Shift] + [4]

[Shift] + [4] は [\$] を意味するから、Ctrl と \$ と覚えるといい。

10 書式をパーセントに

9 と同様に、数字の書式をパーセントにしたいときは、

[Ctrl] + [Shift] + [5]

[Shift] + [5] は [%] 覚え方は \$ と同様だ。