http://www.relief.jp/itnote/archives/003640.php

▼操作手順：クイックアクセスツールバーに読み取り専用の設定 / 解除ボタンを追加する

クイックアクセスツールバー上で右クリック
　↓
［Excel のオプション］ダイアログ
　－［クイックアクセスツールバー］
　（2007 の場合は［ユーザー設定］）
　　－［コマンドの選択］欄で
　　「リボンにないコマンド」を選択
　↓
一覧から「読み取り専用の設定 / 解除」をダブルクリック
　↓
［クイックアクセスツールバーのユーザー設定］欄に
（2007 の場合は［クイックアクセスツールバーのカスタマイズ］）
　「読み取り専用の設定 / 解除」が表示されたことを確認後
　［Excel のオプション］ダイアログ－［OK］ボタンをクリック

［Excel のオプション］ダイアログ－［クイックアクセスツールバー］［ユーザー設定］で、［読み取り専用の設定 / 解除］ボタンは下図のような場所にあります。

「リボンにないコマンド」を選択してから、一覧を一番下までスクロールしてしまうほうが見つけやすいでしょう。